



Instrucciones Para Exámenes



PROLACTINA / POOL DE PROLACTINA

Preparación del Paciente:

1. Ayuno relativo (Ayuno de 3 horas). Se puede ingerir alimentos 3 horas previas al examen y siempre y cuando estos no sean abundantes ni ricos en grasas (cerdo, cecina, mantequillas, lácteos).
2. El día anterior no consumir alcohol, no fumar, no abusar de grasas ni frituras, no hacer ejercicios violentos.
3. Si es mujer, es necesaria una abstinencia sexual de al menos 24 horas previas al examen. Evite estimulación mamaria 24 horas antes del examen, ya sea por masajes al bañarse, al ponerse cremas, etc.
4. Es recomendable esperar 24 horas antes de tomar la muestra si usted se realizó un procedimiento vaginal (tacto, ecografía transvaginal u otro procedimiento por esa vía).
5. Debe mantener un reposo de 30 minutos antes de la toma de muestra de sangre.
6. **Para el examen Prolactina, Ud. deberá disponer de 45 minutos**, en las cuales permanecerá sentado(a) dentro del recinto, sin realizar ninguna actividad física, sin fumar ni ingerir ningún tipo de alimentos ni líquidos. Se le extraerá sangre 1 sola vez.
7. **En el caso del pool de prolactina, Ud. deberá disponer de 2 horas**, en las cuales permanecerá sentado(a) dentro del recinto, sin realizar ninguna actividad física, sin fumar ni ingerir ningún tipo de alimentos ni líquidos. Se le extraerá sangre 3 veces en intervalos de tiempo de 30 minutos. En esos intervalos no podrá ingerir ningún tipo de alimento ni líquido, ni fumar.

El paciente deberá acudir a la Unidad de Toma de Muestra Ambulatoria para tomarse la muestra. Recuerde llevar su Carné de Identidad.

Plazo de Entrega de Resultados

8 horas hábiles desde que se recepcionan las muestra en el Laboratorio Clínico de lunes a viernes hábil.

Laboratorio Clínico HLH.

29/09/2026