



Instrucciones Para Exámenes



ESPUTO O EXPECTORACIÓN

Preparación del Paciente:

Deberá realizar un enjuague bucal con agua, a fin de eliminar restos de comida y microorganismos.

Toma de muestra

1. En un lugar abierto, debidamente ventilado, abra el frasco estéril (entregado por la Unidad de toma de muestra Ambulatorio del Hospital las Higueras), dejando la tapa boca arriba para no contaminarla. Evite que sus dedos toquen la superficie o el borde interior del contenedor.
2. La muestra puede ser tomada en el mismo instante de la atención. Puede también, idealmente, ser tomada a primera hora del día, al momento de despertar.
3. La muestra se obtiene mediante esfuerzo de tos. Para ello, Ud. debe inspirar profundamente. Deberá contener la respiración y expectorar. Ello permitirá obtener la secreción bronquial, la cual deberá depositar en el interior del frasco estéril.
4. **IMPORTANTE:** En pacientes que presentan tos productiva, el aspecto de la muestra debe ser mucoso o purulento, en cantidad de 2 a 5 ml. La saliva no es muestra representativa del árbol bronquial.
5. Tape el frasco que contiene la muestra.
6. Rotular la muestra con nombre, apellido y RUN del paciente.

Traslado de la muestra

1. Una vez recolectada la muestra, trasladar inmediatamente el frasco a temperatura ambiente cubierto de la luz a la Unidad de Toma de Muestra Ambulatoria del Hospital Las Higueras junto con la orden médica.
2. Debe llevar su Carné de Identidad que será solicitado al momento de entregar la muestra.

Laboratorio Clínico HLH.

29/09/2026