



Instrucciones Para Exámenes



INSTRUCTIVO ORINA 24 HORAS

Preparación del Paciente:

1. Esta prueba requiere recolectar la orina durante 24 horas.
2. Si por alguna razón pierde orina durante la recolección o recolecta más de 24 horas, debe comenzar de nuevo al día siguiente, ya que el resultado puede salir alterado.
3. No beber alcohol ni fumar durante las 24 horas de recolección de muestra.
4. No realizar ejercicios vigorosos durante 1 día antes de la toma de muestra ni durante las 24 horas de la toma de muestra.

Toma de muestra

1. Comience el período de recolección a las 7 de la mañana, eliminando la primera orina en el baño.
2. A partir de ese momento, junte toda la orina del día, incluyendo la orina de las 7 de la mañana del día siguiente.
3. Utilice un contenedor limpio y seco de aproximadamente de 2 a 3 litros.
4. Mientras va recolectando la orina, mantenga el contenedor bien cerrado y en lugar fresco. Evitar la exposición directa a la luz solar.
5. Lavar las manos con agua y jabón después de cada recolección.
6. Rotule el contenedor con su nombre, 2 apellidos y/o RUN.

Traslado de la muestra

1. Trasladar inmediatamente la muestra a temperatura ambiente cubierta de la luz (dentro de una bolsa) a la Unidad de Toma de Muestra Ambulatoria del Hospital Las Higueras junto con la orden médica.
2. Debe llevar su Carné de Identidad que será solicitado al momento de entregar la muestra.

Laboratorio Clínico HLH.

29/09/2026